



Herbstprogramm 2019



S
O
F
T
W
A
R
E
2
0
1
9

Wann	Geplantes Programm	Zielgruppe	Piste	Trainer Team
26. & 27. Oktober Treffpunkt täglich 8.30 Talstation Tiefenbach	Tag 1: Einfahren mit RS Radien Tag 2: RS Trainingsläufe und RS Techniktraining Wer mag: Leichtes Lauftraining nach dem Skilaufen Gemeinsames Abendessen Auf Wunsch: Videoanalyse des Tages	Schüler und Erwachsene die Spaß am Renntraining haben	Sektor Tiefenbachbahn Start unterhalb der Bergstation 2 Strecken	Hubi, Maxi, Michi
23. & 24. November Treffpunkt täglich 8.30 Talstation Tiefenbach	Tag 1: RS Trainingsläufe und RS Techniktraining Tag 2: SL Trainingsläufe und SL Techniktraining Wer mag: Leichtes Lauftraining nach dem Skilaufen Gemeinsames Abendessen Auf Wunsch: Videoanalyse des Tages	Schüler und Erwachsene die Spaß am Renntraining haben	Sektor Tiefenbachbahn Start unterhalb der Bergstation 2 Strecken	Hubi, Maxi, Michi
7. & 8. Dezember Treffpunkt täglich 8.30 Talstation Tiefenbach	Tag 1: RS Trainingsläufe und RS Techniktraining Tag 2: SL Trainingsläufe und SL Techniktraining Wer mag: Leichtes Lauftraining nach dem Skilaufen Gemeinsames Abendessen Auf Wunsch: Videoanalyse des Tages	Schüler und Erwachsene die Spaß am Renntraining haben	Sektor Tiefenbachbahn Start unterhalb der Bergstation 2 Strecken	Hubi, Maxi, Michi
25. bis 29. November Treffpunkt täglich 8.30 Talstation Tiefenbach	Tag 1 bis 3: RS Trainingsläufe und RS Techniktraining Tag 4 bis 6: SL Trainingsläufe und SL Techniktraining Highlight: 3 Trainingstage mit einer Rennlegende Leichtes Lauftraining nach dem Skilaufen Gemeinsames Abendessen Auf Wunsch: Videoanalyse des Tages	Mastersfahrer und solche die es werden wollen	Sektor Panorama Start ganz links vom Ausstieg des langen Schlepplifts am Tiefenbachferner 1 Strecke	Hubi, Maxi, Michi

